

健康増進センター すこやかプラザ

**GW特別
企画**

少人数短期水泳教室 体験水泳教室



スイミング

※3日目に泳力確認テストを実施します
体験コースはテストはございません。

	時間	対象	料金	定員
新規 体験	4月29日（火・祝） 1日間 13:05～13:50	☆初めてプール☆ 幼児クラス（3歳～未就学児） 練習内容：水慣れ～バタ足 ※すこやかプラザのレッスンに初めて参加される方	組員/員外 500円	5名
A	5月3日（土・祝）～ 5月5日（月・祝） 3日間 13:00～14:00	幼児 対象：水慣れ～けのび～バタ足 コナミ級目安：ひよこ～17級	組員/2,500円 員外/5,000円	5名
B	5月3日（土・祝）～ 5月5日（月・祝） 3日間 13:00～14:00	幼児・小学生 対象：顔付けバタ足～12.5mクロール コナミ級：16級～13級	組員/2,500円 員外/5,000円	5名
C	5月3日（土・祝）～ 5月5日（月・祝） 3日間 14:00～15:00	小学生 対象：クロール～背泳ぎ25m コナミ級：12級～8級	組員/2,500円 員外/5,000円	5名
D	5月3日（土・祝）～ 5月5日（月・祝） 3日間 15:00～16:00	小学生 対象：平泳ぎ～バタフライ コナミ級：7級～5級	組員/2,500円 員外/5,000円	5名
小学校 対策 クラス	4月29日（火・祝） 5月3日（土・祝） ※各1日レッスン	4月29日（火・祝）クロール 13:00～14:00 5月3日（土・祝）平泳ぎ 12:00～13:00	組員/1,000円 員外/2,000円 ※1日の料金です	5名

少人数制短期!! コーチ1名に対しお子様5名（先着順・追加募集はございません）

受付開始：4月14日（月）14:00～

※定員となり次第受付を終了致します。すこやかプラザ窓口でのお申込みとなります。
※お客様都合によるキャンセルの場合返金は致しかねます。ご注意ください。

すこやかプラザの短期教室は…

1人1人に合った指導を小人数制で行うことで、効率よく技術の向上を目指します。
また、安心・安全な環境の下、健康なカラダとスポーツを楽しむココロを育みます。
お子さまの目標を担当コーチが共有し、目標達成に向かって全力でサポートしますので
安心してお任せください!!
スタッフ一同皆様のご参加を心よりお待ちしております。

※4月27日（日）17:00受付終了



出版健康保険組合 健康増進センター

すこやかプラザ

〒175-0045

板橋区西台4-4-18

Tel:03-3559-5183

フロント受付時間

平日 14:00～19:00

土・日・祝休日 10:00～19:00

休館日： 火曜日

※受付時間外のお手続きは、事前にお電話をお願いします！