

「水泳教室」カレンダー 2025年4月～6月

4月							お知らせ						
日	月	火	水	木	金	土	★4月教室 <b>4月2日(水)～4月28日(月)</b> ★4月末退会・3月休会手続きは <b>4月10日(木)</b> まで 5月～のコース変更は4月28日(月)が受付最終日です ★29日(火)は休講です 29日(火)は祝日営業、30日(水)は休館日です						
		1 休館日	2 ①	3 ①	4 ①	5 ①							
6 ①	7 ①	8 休館日	9 ②	10 ②	11 ②	12 ②							
13 ②	14 ②	15 休館日	16 ③	17 ③	18 ③	19 ③							
20 ③	21 ③	22 休館日	23 ④	24 ④	25 ④	26 ④							
27 ④	28 ④	29 休講	30 休館日										
5月							お知らせ						
日	月	火	水	木	金	土	★5月教室 <b>5月6日(火)～6月2日(月)</b> 1日(木)～5日(月)は休講です ★7日(水)の教室は6日(火祝)に行います (7日(水)は休館日です) ★5月末退会・6月休会手続きは <b>5月10日(土)</b> まで 6月～のコース変更は5月31日(土)が受付最終日です ★進級テストは 5月28日(水)～6月2日(月)です 記名した練習級のテスト用紙1枚のみを連絡袋に入れて プールサイドまでお持ちください ★6月1日(日)・2日(月)は5月教室分です						
				1 休講	2 休講	3 休講							
4 休講	5 休講	6 ①	7 休館日	8 ①	9 ①	10 ①							
11 ①	12 ①	13 休館日	14 ②	15 ②	16 ②	17 ②							
18 ②	19 ②	20 休館日	21 ③	22 ③	23 ③	24 ③							
25 ③	26 ③	27 休館日	28 テスト	29 テスト	30 テスト	31 テスト							
6/1 テスト	6/2 テスト												
6月							お知らせ						
日	月	火	水	木	金	土	★6月教室 <b>6月4日(水)～6月30日(月)</b> ★6月1日(日)・2日(月)は5月教室分です ★6月末退会・7月休会手続きは <b>6月9日(月)</b> まで 7月～のコース変更は6月30日(月)が受付最終日です						
1 5月分	2 5月分	3 休館日	4 ①	5 ①	6 ①	7 ①							
8 ①	9 ①	10 休館日	11 ②	12 ②	13 ②	14 ②							
15 ②	16 ②	17 休館日	18 ③	19 ③	20 ③	21 ③							
22 ③	23 ③	24 休館日	25 ④	26 ④	27 ④	28 ④							
29 ④	30 ④												

子供スイミング教室振替予約(1度お取りいただいた振替のキャンセル・変更はできません。あらかじめご了承ください。)

	予約受付開始日		予約受付開始日
4月教室分を4月に振替	3月 31日(月)	4月教室分を5月に振替	4月23日(水)
5月教室分を5月に振替	5月 5日(月)	5月教室分を6月に振替	5月28日(水)
6月教室分を6月に振替	6月 2日(月)	6月教室分を7月に振替	6月25日(水)

教室カレンダー、その他ご案内は

すこやかプラザからのお知らせ

検索

または



からもご確認ください。

「健康教室」カレンダー 2025年4月～6月

4月							お知らせ						
日	月	火	水	木	金	土	★4月教室 <b>4月2日(水)～4月28日(月)</b> ★子供体操教室は 月曜クラス 4月7日・14日・21日・28日 水曜クラス 4月2日・9日・16日・23日 ★4月末退会・3月休会手続きは <b>4月10日(木)</b> まで 5月～のコース変更は4月28日(月)が受付最終日です ★29日(火)は休講です 29日(火)は祝日営業、30日(水)は休館日です						
		1 休館日	2 ①	3 ①	4 ①	5 ①							
6 ①	7 ①	8 休館日	9 ②	10 ②	11 ②	12 ②							
13 ②	14 ②	15 休館日	16 ③	17 ③	18 ③	19 ③							
20 ③	21 ③	22 休館日	23 ④	24 ④	25 ④	26 ④							
27 ④	28 ④	29 休講	30 休館日										
5月							お知らせ						
日	月	火	水	木	金	土	★5月教室 <b>5月6日(火)～6月2日(月)</b> 1日(木)～5日(月)は休講です ★7日(水)の教室は6日(火祝)に行います (7日(水)は休館日です) ★子供体操教室は 月曜クラス 5月12日・19日・26日・6月2日 水曜クラス 5月 6日・14日・21日・28日 ★5月末退会・6月休会手続きは <b>5月10日(土)</b> まで 6月～のコース変更は5月31日(土)が受付最終日です ★6月1日(日)・2日(月)は5月教室分です						
				1 休講	2 休講	3 休講							
4 休講	5 休講	6 ①	7 休館日	8 ①	9 ①	10 ①							
11 ①	12 ①	13 休館日	14 ②	15 ②	16 ②	17 ②							
18 ②	19 ②	20 休館日	21 ③	22 ③	23 ③	24 ③							
25 ③	26 ③	27 休館日	28 ④	29 ④	30 ④	31 ④							
6/1 5月④	6/2 5月④												
6月							お知らせ						
日	月	火	水	木	金	土	★6月教室 <b>6月4日(水)～6月30日(月)</b> ★6月1日(日)・2日(月)は5月教室分です ★子供体操教室は 月曜クラス 6月9日・16日・23日・30日 水曜クラス 6月4日・11日・18日・25日 ★6月末退会・7月休会手続きは <b>6月9日(月)</b> まで 7月～のコース変更は6月30日(月)が受付最終日です						
1 5月分	2 5月分	3 休館日	4 ①	5 ①	6 ①	7 ①							
8 ①	9 ①	10 休館日	11 ②	12 ②	13 ②	14 ②							
15 ②	16 ②	17 休館日	18 ③	19 ③	20 ③	21 ③							
22 ③	23 ③	24 休館日	25 ④	26 ④	27 ④	28 ④							
29 ④	30 ④												

★ 健康教室 ★ ①1週目 ②2週目 ③3週目 ④4週目

月曜 20:00～ 週替わりプログラム

①ズンバ ②背骨コンディショニング ③ピラティス&ストレッチ ④おたのしみリズム

水曜 14:15～ ①③ ボディコンバット / ②④ ボディアタック

15:15～ ①③ ヨガストレッチ / ②④ 骨盤コンディショニング

20:00～ ①③ ボディパンプ / ②④ ボディコンバット

金曜 14:15～ ①③ ボディパンプ / ②④ ピラティス

日曜 14:05～ ①③ ボディパンプ / ②④ ボディコンバット

教室カレンダー、その他ご案内は

すこやかプラザからのお知らせ

検索

または



からもご確認ください。