

「水泳教室」カレンダー 2025年1月～3月

1月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	★1月教室 1月5日(日)～2月1日(土) 12月29日(日)～1月4日(土)は年末年始のため休館です ★1月末退会・2月休会手続きは 1月10日(金) まで 2月～のコース変更は1月31日(金)が受付最終日です ★進級テストは 1月26日(日)～2月1日(土)です 記名した練習級のテスト用紙1枚のみを連絡袋に入れて プールサイドまでお持ちください ★2月1日(土)は1月教室分です
12/29 休館日	12/30 休館日	12/31 休館日	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日	
5 ①	6 ①	7 休館日	8 ①	9 ①	10 ①	11 ①	
12 ②	13 ②	14 休館日	15 ②	16 ②	17 ②	18 ②	
19 ③	20 ③	21 休館日	22 ③	23 ③	24 ③	25 ③	
26 テスト	27 テスト	28 休館日	29 テスト	30 テスト	31 テスト	2/1 1月分テスト	
2月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	★2月教室 2月2日(日)～3月1日(土) ★2月末退会・3月休会手続きは 2月10日(月) まで 3月～のコース変更は2月28日(金)が受付最終日です ★2月12日(水)の教室は11日(火祝)に行います (12日(水)は休館日です) ★3月1日(土)は2月教室分です
						2/1 1月分テスト	
2 ①	3 ①	4 休館日	5 ①	6 ①	7 ①	8 ①	
9 ②	10 ②	11 ②	12 休館日	13 ②	14 ②	15 ②	
16 ③	17 ③	18 休館日	19 ③	20 ③	21 ③	22 ③	
23 ④	24 ④	25 休館日	26 ④	27 ④	28 ④	3/1 2月分④	
3月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	★3月教室 3月2日(日)～3月29日(土) ★3月末退会・4月休会手続きは 3月10日(月) まで 4月～のコース変更は3月29日(土)が受付最終日です 2025年度年会費を4月会費と一緒に納めいただきます 引落日は3月27日(木)です ★進級テストは 3月23日(日)～29日(土)です 記名した練習級のテスト用紙1枚のみを連絡袋に入れて プールサイドまでお持ちください ★3月30日(日)・31日(月)は休講です
						3/1 2月分④	
2 ①	3 ①	4 休館日	5 ①	6 ①	7 ①	8 ①	
9 ②	10 ②	11 休館日	12 ②	13 ②	14 ②	15 ②	
16 ③	17 ③	18 休館日	19 ③	20 ③	21 ③	22 ③	
23 テスト	24 テスト	25 休館日	26 テスト	27 テスト	28 テスト	29 テスト	
30 休講	31 休講						

○子供スイミング教室振替予約

(1度お取りいただいた振替のキャンセル・変更はできません。あらかじめご了承ください。)

	予約受付開始日	予約受付開始日	予約受付開始日
1月教室分を1月に振替	12月28日(土)	1月教室分を2月に振替	1月26日(日)
2月教室分を2月に振替	2月 1日(土)	2月教室分を3月に振替	2月23日(日)
3月教室分を3月に振替	3月 1日(土)	3月教室分を4月に振替	3月23日(日)

教室カレンダー、その他ご案内

すこやかプラザからのお知らせ

検索

または



QRコードからのご確認いただけます。

「健康教室」カレンダー 2025年1月～3月

1月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	★1月教室 1月5日(日)～2月1日(土) 12月29日(日)～1月4日(土)は年末年始のため休館です ★子供体操教室は 月曜クラス 1月6日・13日・20日・27日 水曜クラス 1月8日・15日・22日・29日 ★1月末退会・2月休会手続きは 1月10日(金) まで 2月～のコース変更は1月31日(金)が受付最終日です ★2月1日(土)は1月教室分です
12/29 休館日	12/30 休館日	12/31 休館日	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日	
5 ①	6 ①	7 休館日	8 ①	9 ①	10 ①	11 ①	
12 ②	13 ②	14 休館日	15 ②	16 ②	17 ②	18 ②	
19 ③	20 ③	21 休館日	22 ③	23 ③	24 ③	25 ③	
26 ④	27 ④	28 休館日	29 ④	30 ④	31 ④	2/1 1月分④	
2月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	★2月教室 2月2日(日)～3月1日(土) ★子供体操教室は 月曜クラス 2月3日・10日・17日・24日 水曜クラス 2月5日・11日・19日・26日 ★2月末退会・3月休会手続きは 2月10日(月) まで 3月～のコース変更は2月28日(金)が受付最終日です ★2月12日(水)の教室は11日(火祝)に行います (12日(水)は休館日です) ★3月1日(土)は2月教室分です
						2/1 1月分④	
2 ①	3 ①	4 休館日	5 ①	6 ①	7 ①	8 ①	
9 ②	10 ②	11 ②	12 休館日	13 ②	14 ②	15 ②	
16 ③	17 ③	18 休館日	19 ③	20 ③	21 ③	22 ③	
23 ④	24 ④	25 休館日	26 ④	27 ④	28 ④	3/1 2月分④	
3月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	★3月教室 3月2日(日)～3月29日(土) ★子供体操教室は 月曜クラス 3月3日・10日・17日・24日 水曜クラス 3月5日・12日・19日・26日 ★3月末退会・4月休会手続きは 3月10日(月) まで 4月～のコース変更は3月29日(土)が受付最終日です 2025年度年会費を4月会費と一緒に納めいただきます 引落日は3月27日(木)です ★3月30日(日)・31日(月)は休講です
						3/1 2月分④	
2 ①	3 ①	4 休館日	5 ①	6 ①	7 ①	8 ①	
9 ②	10 ②	11 休館日	12 ②	13 ②	14 ②	15 ②	
16 ③	17 ③	18 休館日	19 ③	20 ③	21 ③	22 ③	
23 ④	24 ④	25 休館日	26 ④	27 ④	28 ④	29 ④	
30 休講	31 休講						

★ 健康教室 ★ ①1週目 ②2週目 ③3週目 ④4週目

- 月曜 20:00～ 週替わりプログラム
 ①ｽﾞﾊﾞ ②ｽﾄﾚｯﾁ&ｺﾝﾃﾞｲｼｮﾆﾝｸﾞ ③ 簡単ｱｰﾌﾟ&ｽﾃｯﾌﾟ ④ おたのしみｽﾞﾊﾞ
 水曜 14:15～ ①③ ボディコンバット / ②④ ボディアタック
 15:15～ ①③ ヨガストレッチ / ②④ 骨盤コンディショニング
 20:00～ ①③ ボディパンプ / ②④ ボディコンバット
 金曜 14:15～ ①③ ボディパンプ / ②④ ピラティス
 日曜 14:05～ ①③ ボディパンプ / ②④ ボディコンバット

教室カレンダー、その他ご案内

すこやかプラザからのお知らせ

検索

または



QRコードからのご確認いただけます。