

「水泳教室」カレンダー 2024年10月～12月

「健康教室」カレンダー 2024年10月～12月

10月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	
				9/26 10月①	9/27 10月①	9/28 10月①	★10月教室 9月26日(木)～10月30日(水)
9/29 10月①	9/30 10月①	1 休館日	2 ①	3 ②	4 ②	5 ②	
6 ②	7 ②	8 休館日	9 ②	10 ③	11 ③	12 ③	★10月末退会・11月休会手続きは10月10日(木)まで 11月～のコース変更は10月30日(水)が受付最終日です
13 ③	14 ③	15 休館日	16 ③	17 ④	18 ④	19 ④	
20 ④	21 ④	22 休館日	23 休館日	24 休館日	25 休館日	26 休館日	★10月22日(火)～29日(火)は休館です
27 休館日	28 休館日	29 休館日	30 ④	31 11月分			★10月31日(木)は11月教室分です
11月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	
				10/31 11月①	1 ①	2 ①	★11月教室 10月31日(木)～11月27日(水)
3 ①	4 ①	5 休館日	6 ①	7 ②	8 ②	9 ②	★11月末退会・12月休会手続きは11月10日(日)まで 12月～のコース変更は11月27日(水)が受付最終日です
10 ②	11 ②	12 休館日	13 ②	14 ③	15 ③	16 ③	★進級テストは 11月21日(木)～27日(水)です 記名した練習級のテスト用紙1枚のみを連絡袋に入れて プールサイドまでお持ちください
17 ③	18 ③	19 休館日	20 ③	21 テスト	22 テスト	23 テスト	★11月28日(木)～30日(土)は12月教室分です
24 テスト	25 テスト	26 休館日	27 テスト	28 12月分	29 12月分	30 12月分	
12月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	
				11/28 12月①	11/29 12月①	11/30 12月①	★12月教室 11月28日(木)～12月25日(水)
1 ①	2 ①	3 休館日	4 ①	5 ②	6 ②	7 ②	★12月末退会・2025年1月休会手続きは 12月9日(月)まで 2025年1月～のコース変更は12月25日(水)が 受付最終日です
8 ②	9 ②	10 休館日	11 ②	12 ③	13 ③	14 ③	
15 ③	16 ③	17 休館日	18 ③	19 ④	20 ④	21 ④	★12月26日(木)～29日(日)は休講です 年末休館日は後日改めてお知らせいたします
22 ④	23 ④	24 休館日	25 ④	26 休講	27 休講	28 休講	
29 休講	30 休館日	31 休館日					

10月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	
				9/26 10月①	9/27 10月①	9/28 10月①	★10月教室 9月26日(木)～10月30日(水)
9/29 10月①	9/30 10月①	1 休館日	2 ①	3 ②	4 ②	5 ②	★子供体操教室は 月曜クラス 9月30日・10月7日・14日・21日 水曜クラス 10月 2日・9日・16日・30日
6 ②	7 ②	8 休館日	9 ②	10 ③	11 ③	12 ③	★10月末退会・11月休会手続きは10月10日(木)まで 11月～のコース変更は10月30日(水)が受付最終日です
13 ③	14 ③	15 休館日	16 ③	17 ④	18 ④	19 ④	
20 ④	21 ④	22 休館日	23 休館日	24 休館日	25 休館日	26 休館日	★10月22日(火)～29日(火)は休館です
27 休館日	28 休館日	29 休館日	30 ④	31 11月分			★10月31日(木)は11月教室分です
11月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	
				10/31 11月①	1 ①	2 ①	★11月教室 10月31日(木)～11月27日(水)
3 ①	4 ①	5 休館日	6 ①	7 ②	8 ②	9 ②	★子供体操教室は 月曜クラス 11月4日・11日・18日・25日 水曜クラス 11月6日・13日・20日・27日
10 ②	11 ②	12 休館日	13 ②	14 ③	15 ③	16 ③	★11月末退会・12月休会手続きは11月10日(日)まで 12月～のコース変更は11月27日(水)が受付最終日です
17 ③	18 ③	19 休館日	20 ③	21 ④	22 ④	23 ④	★11月28日(木)～30日(土)は12月教室分です
24 ④	25 ④	26 休館日	27 ④	28 12月分	29 12月分	30 12月分	
12月							お知らせ
日	月	火	水	木	金	土	
				11/28 12月①	11/29 12月①	11/30 12月①	★12月教室 11月28日(木)～12月25日(水)
1 ①	2 ①	3 休館日	4 ①	5 ②	6 ②	7 ②	★子供体操教室は 月曜クラス 12月2日・9日・16日・23日 水曜クラス 12月4日・11日・18日・25日
8 ②	9 ②	10 休館日	11 ②	12 ③	13 ③	14 ③	★12月末退会・2025年1月休会手続きは 12月9日(月)まで 2025年1月～のコース変更は12月25日(水)が 受付最終日です
15 ③	16 ③	17 休館日	18 ③	19 ④	20 ④	21 ④	★12月26日(木)～29日(日)は休講です 年末休館日は後日改めてお知らせいたします
22 ④	23 ④	24 休館日	25 ④	26 休講	27 休講	28 休講	
29 休講	30 休館日	31 休館日					

子供スイミング教室振替予約 (1度お取りいただいた振替のキャンセル・変更はできません。あらかじめご了承ください。)

	予約受付開始日		予約受付開始日
10月教室分を10月に振替	9月25日(水)	10月教室分を11月に振替	10月17日(木)
11月教室分を11月に振替	10月30日(水)	11月教室分を12月に振替	11月21日(木)
12月教室分を12月に振替	11月27日(水)	12月教室分を1月に振替	12月19日(木)

★ 健康教室 ★ ①1週目 ②2週目 ③3週目 ④4週目

- 月曜 20:00～ 週替わりプログラム
 ① スパ ② ストレッチ&コアエクササイズ ③ 簡単エアロ&ステップ ④ おたのしみリズム
 水曜 14:15～ ①③ ポディコンバット / ②④ ポディアタック
 15:15～ ①③ ヨガストレッチ / ②④ 骨盤コンディショニング
 20:00～ ①③ ポディパンプ / ②④ ポディコンバット
 金曜 14:15～ ①③ ポディパンプ / ②④ ピラティス
 日曜 14:05～ ①③ ポディパンプ / ②④ ポディコンバット

教室カレンダー、その他ご案内は または  からご確認ください。

教室カレンダー、その他ご案内は または  からご確認ください。