

令和6年度 出版健康保険組合
スポーツ大会のご案内



第60回

バレーボール大会

と き：6月9日・16日（各日曜日）

ところ：すこやかプラザ

第60回バレーボール大会式次第

●開会式は行いません

●閉会式（6月16日）

1. 成績発表

2. 表彰

3. 閉会の挨拶

バレーボール大会成績

	クラス	優勝	準優勝	第3位
第55回	男子Aクラス	実務教育出版（連合）	ユ ー キ ャ ン	デ ィ ス コ 東 洋 経 済 新 報 社
	男子Bクラス	数理計画（連合）	教 育 出 版	ト ー ハ ン（連合） 出版健康保険組合（連合）
	男子Cクラス	明 治 図 書 出 版	開 隆 堂 出 版	世 界 文 化 社 学 情
	女子クラス	ト ー ハ ン（連合）	実務教育出版（連合）	ユ ー キ ャ ン（連合） ぎょうせい（連合）
第55回	男子Aクラス	実務教育出版（連合）	ユ ー キ ャ ン（A）	出版健康保険組合（連合） 数理計画（連合）
	男子Bクラス	文化産業信用組合（連合）	学 情	世 界 文 化 社 ぎょうせい（連合）
	男子Cクラス	ト ー ハ ン（連合）	税 務 研 究 会	河 出 書 房 新 社 数 研 出 版
	女子クラス	ト ー ハ ン（連合）	ユ ー キ ャ ン	実務教育出版（連合）
第58回	男子Aクラス	実務教育出版（連合）	ユ ー キ ャ ン（連合）	学 情 ぎょうせい（連合）
	男子Bクラス	ト ー ハ ン	デ ィ ス コ	日 本 出 版 販 売
	女子クラス	ユ ー キ ャ ン	ト ー ハ ン（連合）	ぎょうせい（連合）
第59回	男子Aクラス	実務教育出版（連合）	ユ ー キ ャ ン 連 合（A）	デ ィ ス コ（連合） ト ー ハ ン
	男子Bクラス	開 隆 堂 出 版	ユ ー キ ャ ン（B）	日 本 出 版 販 売 税 務 研 究 会
	男子Cクラス	高 橋 書 店	翔 泳 社	建 設 物 価 調 査 会（A） 建 設 物 価 調 査 会（B）
	女子クラス	ト ー ハ ン	ユ ー キ ャ ン	ぎょうせい（連合）

第56回大会・第57回大会は中止

大 会 規 定

1. 試 合 方 法

- (1) トーナメント戦又はリーグ戦とし、3位決定戦を行う。
- (2) ネットの高さは、次のとおりとする。
男子Aクラス2m40cm、男子B・Cクラス2m30cm、女子クラス2m15cm
- (3) 3セットマッチのラリーポイント制とし、2セット先取したチームを勝者とする。
1・2セットは25点制とし、3セット目は15点制とする。24対24（3セット目に関しては14対14）の同点になった場合は、2点リードに達するまで続行する。
- (4) リベロプレイヤーは各チームの判断で採用することができる。採用する場合は大会当日に本部受付へ申し出ることとする。※リベロプレイヤーの基本ルール参照
- (5) タイムアウト（1セット1回30秒）及びテクニカルタイムアウト（1セット各2回30秒「8点・16点」）、3セット目は8点でチェンジコートし移動してから30秒。メンバーチェンジは、監督がチームベンチに用意してある赤旗で審判に合図、又は主将が審判に要求する。
- (6) ネットインサーブを採用する。
- (7) 大会使用球は、男女とも国際公認球5号とし、使用球は大会本部で用意する。
- (8) 審判の判定に対して、如何なる場合でも選手のアピールは受け付けない。アピールできる者は主将とする。
- (9) 監督は必ずベンチから指示を出すこと。
- (10) 国際競技規則の変更に伴い、ネットへの接触（タッチネット）およびセンターラインを超える相手コートへの侵入（パッシング・ザ・センターライン）が一部緩和されましたが、安全優先の立場から、健保ルールとしてネットへの折衝、センターラインを超える相手コートへの侵入は従来通り反則とする。
- (11) 大会規定以外は、日本バレーボール協会6人制競技規則を準用する。

2. 注 意 事 項

- (1) やむを得ない理由で棄権する場合は、試合前々日（金曜日）の15時までに、保健施設事業課まで連絡すること。
- (2) 大会をスムーズに運営するため、時間に余裕をもって体育館にお越しいただき、代表者は試合前にメンバー表を試合毎に3枚本部に提出すること。
- (3) 試合当日は、進行上の連絡があるため、参加チームの内1名は会場に残ること。
- (4) ユニフォームは登録した背番号を着用する（色は揃わなくてもよい）。

- (5) 練習ボールは持参しないこと。
- (6) プロトコール（5分間の合同練習）は、試合開始時間の5分前より行うこと。
- (7) 点示員とラインズマンは前試合の敗者チーム各2名が担当すること。リーグ戦は第一試合も含め試合を行っていないチームが担当すること。
- (8) ラインアップシート（目玉）にはキャプテンがわかるように「CAP」と記載しリベロを採用する場合はリベロの欄に記載すること。また、キャプテンが交代する場合は次のキャプテンを審判に伝えること。

3. 規 定 違 反

- (1) 理由の如何にかかわらず、試合開始時刻に集合できないチームは棄権とする。
- (2) 大会に於いて不正を行ったチームに対する措置。
 - (イ) 試合中発見された場合は、相手に勝利を与える。
 - (ロ) 試合終了後に発見された場合は、次の相手に勝利を与える。
 - (ハ) 試合終了後に発見された場合は、そのチームが入賞していれば入賞を取り消す。
なお、優勝チームが取り消しとなった場合は、準優勝チームを優勝とし、準優勝は空位とする。
- (3) 不正出場をしたチーム及び無断で棄権したチームに対しては、翌年度の参加を認めない。
なお、復帰のときは原則として前回のクラスで出場するものとする。
- (4) 選手登録内容を変更・追加する場合は、試合前々日（金曜日）午後3時までに、書面をもって保健施設事業課へ届け出た場合は認めることとする。
- (5) 大会要綱・規定に違反した場合、その他一切のトラブルに関しては、大会本部（体育奨励・実行委員と組合で構成）が決定する。

○審 判

主審・副審は学連審判員等が行う。

○ラインズマン

- (1) ボール・イン（ボールがコートに入ったとき）・・・旗を下げる
- (2) ボール・アウト（ボールがコートに入らなかったとき）・・・旗を上げる
- (3) ボール・コンタクト*別名ワンタッチ（選手がボールに触ってアウトになったとき）・・・旗を立て、他方の手の平を旗の先端にのせる
- (4) アンテナ外側通過（アンテナの外側をボールが通ったとき）・・・アンテナを指差し、頭上で旗を左右に振る

- (5) フット・フォールト（エンドラインを踏んだり、サービスゾーンの外からサーブを打ったとき）・・・エンドラインを指さし、頭上で旗を左右に振る
- (6) プレイヤーのアンテナ接触（選手がアンテナに触れたとき）・・・旗を立て、他方の手の平を旗のポール我真中部分に触れる
- (7) 判定不能（判らなかったとき）・・・両腕を胸の前で交差する

○点 示 員

- (1) 得点板・・・点数が入ったら得点板をめくる
- (2) 得セット表示・・・セットを取ったチーム側に得セット表示を付ける

○そ の 他

- (1) 監督及び選手以外はベンチに入れません。選手以外の方はギャラリー席へお願いします。特に、お子様をお連れの方はボールや選手がコート外に出てくることもあり危険なため、ギャラリー席でご観戦いただくようチーム内及び応援にお越しいただく方への周知方をよろしくお願いします。
- (2) 大体育館室、ギャラリー席への土足は禁止です。
- (3) 健康増進センター「すこやかプラザ」は敷地内全面禁煙となっております。

○大会可否についてのお問い合わせ

※交通機関等に影響が出た場合は、やむを得ず中止する場合がありますので、必ず大会開催状況を確認してください。

出版健康保険組合

ホームページ <https://www.phia.or.jp>

「イベント開催状況」をクリックしてください。



○リベロプレイヤーの基本ルール

- (1) 後衛としてのみ試合に参加することができ、後衛に位置する全ての選手と交代することができます。
- (2) ネット上端より高い位置にあるボールを相手に返すことはできません。
- (3) 前衛でオーバーハンドでのトスを上げる、ブロックに参加する、サーブを打つことはできません。
- (4) リベロプレイヤーが交代するときは正規の選手交代に数えられないため、無制限に交代することができます。ただし、1つのラリーが終了するまでは交代できません。
- (5) ユニフォームは、他の選手と違う色のユニフォームを着用しなければなりません。
- (6) 両チームはメンバー表の中から専門的なリベロプレイヤーを1人指名する事ができます。
- (7) リベロプレイヤーの背番号は第1セットのラインアップシート(目玉)に記載されなければなりません。
- (8) リベロプレイヤーは、ゲームキャプテンにもチームキャプテンにもなれません。

A ク ラ ス

実務教育出版（連合）

1

6/9
9:30
Aコート

ユーキャン（B）

2

6/9
11:45
Aコート

6/16
11:45
Aコート

キャリアタス（連合）

3

6/9
10:30
Aコート

ぎょうせい（連合）

4

6/16
15:00
Aコート

世界文化
ホールディングス（連合）

5

6/9
12:45
Aコート

開隆堂出版

6

6/9
15:00
Aコート

6/16
12:45
Aコート

トーハン（連合）

7

6/9
13:45
Aコート

ユーキャン連合（A）

8

3位決定戦

6/16
14:00
Aコート

B ク ラ ス

学 情

日 本 出 版 販 売

東 洋 経 済 新 報 社

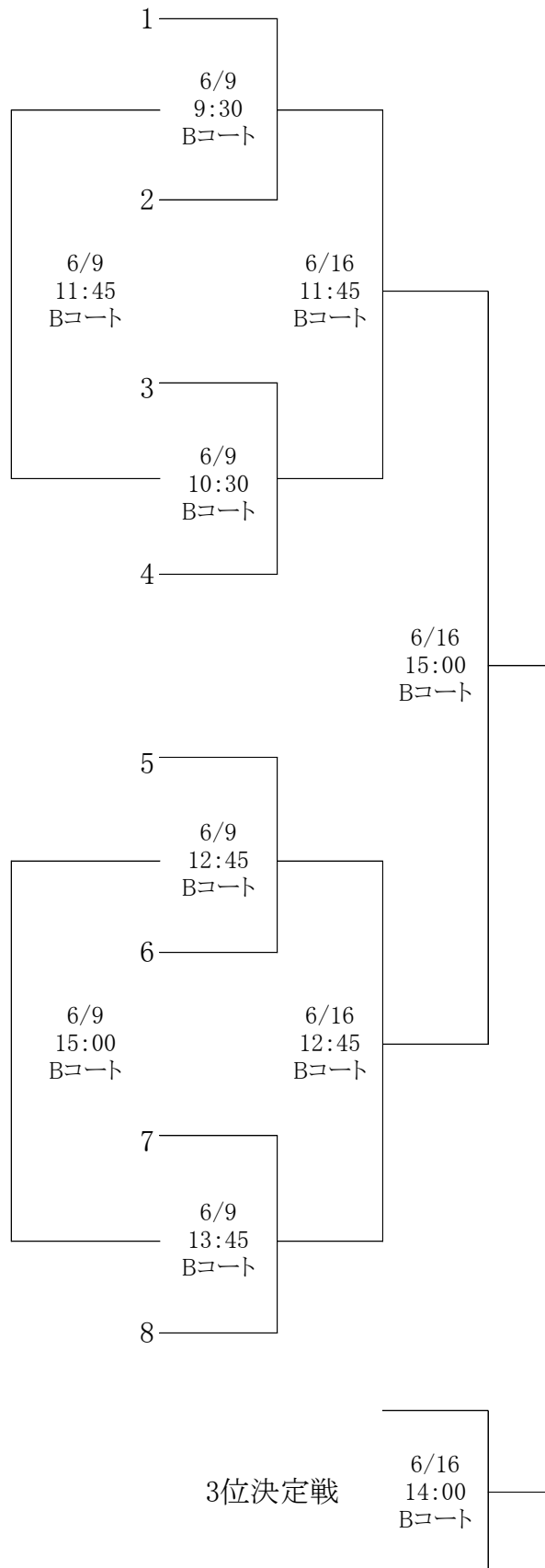
明 治 図 書 出 版 (連 合)

数 理 計 画 (連 合)

翔 泳 社

税 務 研 究 会

建 設 物 価 調 査 会 (連 合)



C ク ラ ス

日本評論社(連合)

1

6/9
11:30
Cコート

水野プロダクション

2

6/9
9:30
Cコート

図書館流通センター(連合)

3

6/9
12:30
Cコート

6/16
9:30
Aコート

ユークャン(C)

4

6/9
10:30
Cコート

日本文教出版

5

6/16
10:45
Aコート

日 教 販

6

6/9
13:30
Cコート

早 川 書 房

7

6/9
15:45
Bコート

6/16
9:30
Bコート

教 育 出 版

8

6/9
14:30
Cコート

日 本 標 準

9

3位決定戦

6/16
10:45
Bコート

女 子 ク ラ ス

リーグ戦

Cコート 6月16日(日)

	ユ ー キ ャ ン	ぎ ょ う せ い	ト ー ハ ン (連 合)
ユ ー キ ャ ン		9:30	10:45
ぎ ょ う せ い	9:30		12:00
ト ー ハ ン (連 合)	10:45	12:00	

会場案内図

- ★所在地 板橋区西台4-4-18 TEL 03-3559-5181
- ★交通機関 東武東上線 東武練馬駅下車・徒歩12分
池袋駅より14分・普通電車のみ停車
- ★タクシー利用 地下鉄三田線西台駅より
東武東上線上板橋駅北口より



駐車場には駐車台数に限りがあるため、なるべく公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

～「マイヘルスウェブ」のご登録についてのご案内～

個人向け健康管理支援サイト「マイヘルスウェブ」では、ご自身の健康情報をPCやスマートフォンで、いつ、どこでも閲覧できるほか、組合主催のスポーツ大会等に参加するとポイントが付き、ポイントがたまと抽選でQUOカード（10,000円）や図書カード（2,000円）が当たります。ご登録いただ
いていない方は、是非、この機会にご登録をお願いします。

「マイヘルスウェブ」のご案内

ご覧いただくのはこちらから

URL [「https://www.phia.or.jp/checkup/my-health-web/」](https://www.phia.or.jp/checkup/my-health-web/)

初回登録（ログイン）：500 p
スポーツ大会等へ参加：都度 50 p



ご登録はこちらから

※ご登録の際は、健康保険証をご用意ください。

（今後、マイナ保険証利用に伴い、登録方法が変更になります。

その際は、ホームページ等で改めてご案内いたします。）



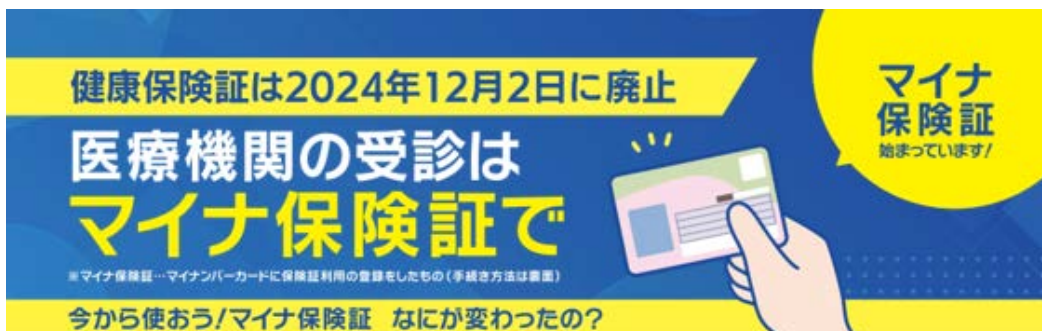
ご登録方法などの問い合わせ

ヘルプデスク（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-5213-4467

事業管理部（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-3292-5009



健康保険証は2024年12月2日に廃止
医療機関の受診は
マイナ保険証で
マイナ保険証
始まっています！
※マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの（手続き方法は書面）
今から使おう！マイナ保険証 なにが変わったの？

ポイント
1

医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます！！

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。（本人が同意した場合のみ）

ポイント
2

手続きなしで高額な窓口負担が不要に！！

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、本人が同意すれば高額医療費制度に基づき限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。健保組合への手続きは必要ありません。