

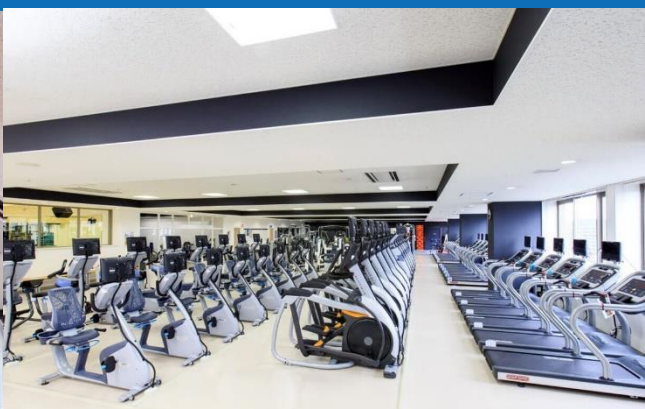
出版健康保険組合

被保険者・被扶養者
の皆さまへ

コ・ス・パ (フィットネスクラブ)を

おトクな法人会員価格

でご利用いただけます!



♪新たに運動を始めたい方! お得にスタート!! ♪

総合型スポーツクラブのコ・ス・パではジムだけではなく、プール、ジャグジー、お風呂、サウナ、スタジオなどがあり、皆さまの新たなライフスタイルを確立できます!

法人都度利用「新規」登録特典

新規特典

期間: 2024年4月1日 ~ 2024年6月最終営業日

特典①

会員証発行料 **無料**

※通常価格 1,100円

特典②

会員証発行日当日に限り 都度利用料 **無料**

※通常価格 300円

ご利用時の注意事項

- 当サービスの対象は、「被保険者さま・被扶養者さま」となります。
※フィットネスクラブ「コ・ス・パ」のご利用は、満15歳以上（中学生は除く）になります
- 初回ご利用時のみフロントにてご入会手続きが必要です。詳しくは、裏面をご確認ください。

※一部店舗では取り扱いのないサービスがございます。詳しくはホームページをご覧ください。店舗までお問い合わせください。

※表記価格はすべて税込です。

入会手続きに必要なもの

- ①健康増進施設利用申込書
- ②カード発行手数料1,100円（初回のみ）※2024年4月1日～2024年6月最終営業日は無料

新規登録～施設ご利用の流れ



フィットネスクラブへの持ち物

ジム・スタジオ

- ◆トレーニングウェア
Tシャツ・短パンなど。
- ◆フィットネスシューズ
衝撃吸収タイプをおすすめします。
- ◆靴下
- ◆汗拭きタオル
- ◆水・スポーツドリンクなど

プール

- ◆スイムキャップ
必ずご着用ください。
- ◆ゴーグル
- ◆水着
下記のどちらでもご着用いただけます。
男性：トランクス・競技用
女性：ワンピース・セパレート
- ◆タオル

各種レンタル(有料)やプロショップもごございます。

忘れても大丈夫!



コスパのおすすめ設備・プログラム

※施設により、設備やプログラムが異なります。

<p>ジム 目的別の様々なマシンが充実! トレーナーが使い方をお教えしますので安心です。</p>	<p>スタジオ エアロビクスや格闘技系エクササイズなど、有酸素運動で身体を動かしましょう。</p>	<p>プール 足腰への負担が少ない水中で、無理なく運動をしましょう。</p>
<p>サウナ 気持ちよくたくさん汗をかきましょう。</p>	<p>風呂 運動後はゆっくりと湯船に浸かって、心も身体もリフレッシュしましょう。</p>	<p>マッサージチェア ゆったり座って至福のひと時。身体の疲れやコリをほぐしましょう。</p>

コスパ 店舗一覧表

2024年4月現在

	店舗名	休	電話番号		店舗名	休	電話番号	
大阪	1 コスパ 塚本24	木	06-6101-2071	京都	13 コスパ 京都市ササケパーク24	火	075-315-9155	
	2 コスパ 鶴見緑地24	木	06-4257-5280		14 コスパ 二条24	木	075-803-3108	
	3 コスパ 豊中少路24	火	06-6842-2545		15 コスパ 松井山手24	火	0774-68-1535	
	4 コスパ 箕面萱野24	木	072-720-6260		16 コスパ 桃山六地藏24	木	075-605-5735	
	5 コスパ 吹田	月	06-6369-0860		17 コスパ 長岡京	木	075-958-3140	
	6 コスパ 住道	火	072-869-4192		18 コスパ 西大寺	金	0742-32-0700	
	7 コスパ 八尾24	火	072-995-2200		19 コスパ 王寺	木	0745-32-5454	
	8 コスパ 藤井寺	木	072-931-3456		20 コスパ 五位堂	木	0745-71-5110	
	9 コスパ 狭山金剛24	木	072-368-6522		21 兵庫	コスパ 西神中央24	火	078-996-7721
	10 コスパ 堺	木	072-225-6265		22 埼玉	コスパ 草加松原24	木	048-946-5522
	11 コスパ 鳳	木	072-260-5422					
	12 コスパ 深井24	火	072-276-0501					

◆お問い合わせ

コ・ス・パ各店、もしくは株式会社COSPAウエルネス (TEL : 06-6262-3474) まで

◆各店の詳しい情報はホームページにて!

<https://www.cospa-wellness.co.jp/>

コ・ス・パ

検索