

ファミリースポーツ「歩け歩け大会」実施要綱

期 日	令和6年11月10日（日） ※雨天中止の場合は11月17日（日）に順延します。
参加資格	被保険者および被扶養者、ならびに被保険者と同行する被扶養者となっていない配偶者・子・両親（義理を含む）・孫。
コース	阪急「箕面」駅から箕面大滝まで約2.8km（約40分）
受付時間	午前10時から午前11時まで
受付場所	阪急「箕面」駅前
交通機関	阪急箕面線「箕面」駅下車すぐ
参加料	無料
参加賞	参加者全員にお渡しします。
完歩賞	ゴールまで完歩された方に「申込書兼参加券」と引き換えでお渡しします。 <u>※出版健康保険組合の「承認」印が押されていない「申込書兼参加券」は無効となります。</u> <u>また、「申込書兼参加券」を忘れた場合は参加いただけません。</u> (「申込書兼参加券」の当日発行はできませんのでご注意ください。)
申込方法	所定の「申込書兼参加券」に記入し、取りまとめ表で事業所ごと（支店・支社等）に取りまとめてFAXまたは郵便等で大阪支部までお申し込みください。申し込み後、「承認」印が押された「申込書兼参加券」を申込責任者宛てに返送します。 出版健康保険組合 大阪支部 〒540-0012 大阪市中央区谷町1-7-4 MF天満橋ビル9F TEL 06-6944-4300 FAX 06-6944-4309

申 込 締 切

令和6年10月18日（金）必着

※締め切り後のお申し込みは、追加を含めてお受けできませんのでご注意ください。

天候不順の場合

開催又は中止の決定を当日朝7時に行いますので、臨時テレフォンサービスへお問い合わせください。

また、組合ホームページでもお知らせします。（「イベント開催状況」をご覧ください。）

テレフォンサービス 06-6268-0153

ホームページ <https://www.phia.or.jp/>

問 い 合 わ せ

出版健保大阪支部 TEL06-6944-4300

～「マイヘルスウェブ」のご登録についてのご案内～

個人向け健康管理支援サイト「マイヘルスウェブ」では、ご自身の健康情報をPCやスマートフォンで、いつでもどこでも閲覧できるほか、組合主催のスポーツ大会等に参加するとポイントが付き、ポイントがたまると抽選でQUOカード（10,000円）や図書カード（2,000円）が当たります。ご登録いただいていない方は、是非、この機会にご登録をお願いします。

「マイヘルスウェブ」のご案内

ご覧いただくのはこちらから

URL [「https://www.phia.or.jp/checkup/my-hearth-web/」](https://www.phia.or.jp/checkup/my-hearth-web/)

初回登録（ログイン）：500 p
スポーツ大会等へ参加：都度 50 p



ご登録はこちらから URL [「https://www.phia.mhweb.jp/」](https://www.phia.mhweb.jp/)

※ご登録の際は、健康保険証をご用意ください。

（今後、マイナ保険証利用に伴い、登録方法が変更になります。

その際は、ホームページ等で改めてご案内いたします。）



ご登録方法などの問い合わせ

ヘルプデスク（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-5213-4467

事業管理部（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-3292-5009

健康保険証は2024年12月2日に廃止

医療機関の受診は
マイナ保険証で

マイナ
保険証
始まっています！

※マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの（手続き方法は裏面）

今から使おう！マイナ保険証 なにが変わったの？

ポイント
1

医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます！！

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。（本人が同意した場合のみ）

ポイント
2

手続きなしで高額な窓口負担が不要に！！

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、本人が同意すれば高額医療費制度に基づき限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。健保組合への手続きは必要ありません。