出版健保ホームページ

※画像は実際の画面と異なる場合がございます。

https://www.phia.or.jp/

個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」（右記参照）

健康管理センター（診療所）の休診・代診のお知らせをカレンダー形式でお知らせしています。

事務担当者のみなさまへお知らせなどを掲載しています。パスワードは、別途お知らせしています。

最新のニュースは、パネル形式で表示しています。

ヘルシーファミリー倶楽部のご案内

※4月にホームページをリニューアル予定のため、画像や画面が変更になる場合があります。

新着の健康情報をはじめ、さまざまな健康情報をパネル形式でお知らせしています。

200 冊以上の健康本や健康レシピを掲載しています。

病気・病院検索はこちらで行うことができます。

健康情報満載のヘルシーファミリー倶楽部には、ID とパスワードが必要です。入力後、ログインしてください。
ID：shupan　パスワード：kenpo

MY HEALTH WEB を利用して健康管理に役立てよう！

https://phia.mhweb.jp/

ログインはこちらから

生活習慣改善のため、食事や運動などのミッション（行動目標）を設定できます。

「体重」「血圧」「歩数」を毎日記録することができます。記録した数値はグラフ化されるので、健康管理に役立ちます。

医療費明細やジェネリック医薬品に切り替えたときの差額を確認できます。

健診結果だけでなく、生活習慣病のリスク判定や、生活改善のアドバイスも確認できます。