

保養施設

直営保養施設

すこやかな心と体を維持し、健康な毎日を送るために、国内5施設・海外1施設を開設しています。日々の喧騒から離れたリラックスタイムを、出版健保がお手伝いします。

軽井沢 すずかり

〒389-0113
長野県北佐久郡軽井沢町大字発地1398-47
☎0267-48-1308

施設

客室12（定員52名）、食堂、浴室（サウナ付）、談話室、カラオケルーム、乾燥室、麻雀室、エレベーター、駐車場



伊東 栗穂

〒414-0006
静岡県伊東市松原639-42
☎0557-37-3117

施設

客室11（定員48名）、食堂、ラウンジ、カラオケルーム、浴室（温泉）、家族風呂、エレベーター、駐車場



京都 すみのくら

〒616-8384
京都市右京区嵯峨天竜寺造路町30-11
☎075-882-2248

施設

客室12（定員58名）、食堂、浴室、談話室、カラオケルーム、駐車場



日光 つがのき

〒321-1414
栃木県日光市萩垣面2427-1
☎0288-53-0473

施設

客室15（定員71名）、食堂、浴室、談話室、多目的ルーム（会議室）、体育室（卓球・バドミントン）、カラオケルーム、麻雀室、駐車場



※「つがのき」には多目的ルームがあります。研修やセミナー、会議にご利用ください。

箱根 おおたいら

〒250-0631
神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1293
☎0460-84-6560

施設

客室17（定員78名）、食堂、浴室、談話室、カラオケルーム、麻雀卓、卓球台、駐車場



ハワイ フォー・パドル

米国ハワイ州ホノルル市ワイキキクヒオ通り2140

現地管理事務室「インケアハワイ」

米国ハワイ州ホノルル市アラモアナブルバード1777
「イリカイ」120号室

☎ホノルル808-949-1881

※航空券・現地に関するお問い合わせ：インケアハワイ(株) ☎03-5733-0881

施設

客室10（定員40名）、各室にリビングルーム、ベッドルーム、キッチン、調理器具、食器、バス、トイレ、洗濯機、乾燥機、Wi-Fi、駐車場



年間契約保養施設

志摩

NEMU RESORT
HOTEL NEMU

〒517-0403
三重県志摩市浜島町迫子2692-3
☎0599-52-1211



▲NEMU RESORT HOTEL NEMU

季節契約保養施設

夏季
(7月～8月)

三浦海岸 マホロバ・マインズ三浦
伊豆下田 下田ビューホテル



▲下田ビューホテル



▲マホロバ・マインズ三浦

■利 用 料

(2025年4月1日現在)

施設名		被保険者ならびに被扶養者				そ の 他				
		1泊2食付	1泊夕食のみ	1泊朝食のみ	宿泊のみ	1泊2食付 （平日）	1泊夕食のみ （平日）	1泊朝食のみ （平日）	宿泊のみ （平日）	
直営保養施設	国内	軽井沢 すずかり 伊 東 栗穂 京 都 すみのくら 日 光 つがのき 箱 根 おおたいら	6,000円 小学1年～3年生 （被扶養者のみ） 4,000円	5,300円 小学1年～3年生 （被扶養者のみ） 3,300円	4,700円 小学1年～3年生 （被扶養者のみ） 2,700円	4,000円 小学1年～3年生 （被扶養者のみ） 2,000円	9,000円 （8,000円）	8,300円 （7,300円）	7,700円 （6,700円）	7,000円 （6,000円）
	海外	ハワイ フォー・パドル	－	－	－	3,000円	－	－	－	5,000円
年間契約 保養施設	志 摩	NEMU RESORT HOTEL NEMU	8,000円	7,300円	6,700円	6,000円	10,000円	9,300円	8,700円	8,000円
季節契約 保養施設	夏季	マホロバ・マインズ三浦 下田ビューホテル	8,000円	7,300円	6,700円	6,000円	10,000円	9,300円	8,700円	8,000円

- （ ）内は平日料金です（月曜日～木曜日、ただし休日および休前日を除く）。
 - 被保険者と同行する被扶養者となっていない配偶者・子・両親・孫は、被扶養者と同様の利用料となります。
 - 未就学児は無料です（契約保養施設では、施設利用料がかかります）。
 - 利用料は税込価格です。
- （注）直営保養施設をご利用の場合、小学1年～3年生の被扶養者（被保険者と同行する被扶養者となっていない子・孫を含む）は子ども料金になります。

出版健保保養施設情報

ホームページ <https://www.phia.or.jp/>

「健康保険組合連合会」共同利用の保養所

健康保険組合連合会（健保連）に加入している他の健保組合の保養所を利用することができます。利用日などに若干の制約があります。共同利用の保養所一覧は32ページをご覧ください。

■利用できる方

被保険者ならびに被扶養者の方に限ります。

■利用申込手続き等について

- (1)利用者自身が利用希望の保養所の申込先へ電話で問い合わせ確認のうえ、仮予約をしてください。各保養所の申込電話番号は、右記「健保連 共同利用保養所ホームページ」をご覧ください。
- (2)仮予約をした後、「共同利用保養所利用申込書」に必要事項を記入し、出版健保に提出し、出版健保組合印を得てください。〔申込書は健保連ホームページからダウンロードできます〕
- (3)出版健保押印後の「共同利用保養所利用申込書」は、返信用の封筒・切手を同封のうえ、申込先に送付してください。
- (4)予約が完了すると、利用申込先の健保組合より「共同利用保養所利用通知書」が利用申込者へ送付されます。
- (5)利用当日に保養所フロントへ、送付された「共同利用保養所利用通知書」を提出してください。

■利用料

利用料金は、ご利用になる保養所や利用時期、食事注文の有無、サービス料、入湯税などの扱いによって異なりますので、申し込みの際に、必ず内容をご確認ください。

■利用料の支払い

保養所によって利用料の支払方法が異なりますので、申し込みの際に必ずご確認ください。

■利用取消・変更（キャンセル料）

予約取消、変更の場合は、利用する保養所によってキャンセル料が必要となる場合があります。必ずご確認ください。

■その他

保養所によっては、年度途中で利用料等の利用条件が改定される場合や、予約金や利用料を添えて申し込む場合もあります。問い合わせの際にご確認ください。

※詳しくは健康保険組合連合会 保健事業グループ

☎03 (3403) 0947にお問い合わせ、または【健保連 共同利用保養所ホームページ】をご覧ください。

<https://hoken.kenporen.or.jp/koukai/open/OpenTop.asp>

※健康保険組合連合会は、通称、健保連（けんぽれん）とよばれ、一定規模以上の社員（被保険者）のいる企業が設立する健康保険組合（健保組合）の連合組織として、医療保険制度の改革に向けた活動を行っています。

全国の約1,380（令和6年3月末日現在）の健保組合で構成され、被保険者ご家族を合わせると、全国民のおよそ4分の1に当たる約2,800万人が加入しています。

■利用できる方

被保険者と被扶養者の方、ただし同室内に収容できる範囲でその他の方もご利用になれます。

■申込方法〔 〕内は海外保養施設の場合

- 出版健保ホームページより利用月の2カ月前〔5カ月前〕の20日までにお申し込みください（1月1日から4日の利用は、前年12月分の利用申込に含ます）。
- 利用希望が定員を超える場合は、抽選により利用の可否を決定します。当選された方には、月末までに「保養施設利用予約決定通知書」を送付します。また、毎月27日午前7時から【施設予約システム】「予約照会・変更・取消」画面から抽選結果が確認できます（落選の場合は表示されません）。
- 抽選後の空室利用は、利用月の前月〔4カ月前〕の1日から出版健保ホームページにてお申し込みください（海外保養施設は除く）。
- 出版健保の被保険者・被扶養者以外の方だけの利用は、被保険者の紹介があり、施設に余裕がある場合に限り可能です。利用開始日の2週間前〔3カ月前〕から申し込みを受け付けます。

■利用日数

・国内直営保養施設

抽選申込は1回につき2泊3日まで

※抽選後の空室予約は利用希望日の属する月の前月1日から、4泊5日まで受け付けます。

・ハワイ「フォー・パドル」

Aコース…4泊6日（月曜日出発、土曜日帰着）

Bコース…3泊5日（金曜日出発、火曜日帰着）

Cコース…7泊9日（金曜日出発、翌週土曜日帰着）

A・B・Cコース以外の利用については以下のとおりとなります。

●利用月の4カ月前の1日より受付

1. A・Bコースの範囲内で5泊から7泊までの利用

●利用月の3カ月前の1日より受付

1. A・Bコースの範囲内で3泊から4泊までの利用
2. 1泊・2泊の利用

・年間契約、季節契約保養施設

抽選申込は1回につき2泊3日まで

※施設に余裕がある場合は、利用日の2週間前から、3泊4日まで受け付けます。

■利用料の支払い

- ① 健保窓口（現金のみ）支払い【支払期限：利用日の10日前まで】
- ② 振込【支払期限：利用日の15日前まで】

【重要】振込時の依頼人名について

申込責任者（氏名）の前に必ず受付番号を入力してください。

※複数の受付番号を入力し、お振り込みすることが可能です。
（受付番号が入りきらない、また入力できなかった場合は、入金日当日に保健施設事業課（☎03-3292-5004）にご連絡ください。）

〈例〉氏名	健保 太郎	➡	12345 ケンボタロウ
受付番号	2025-012345		

振込口座	みずほ銀行 神田支店	普通預金口座	1164866
	出版健康保険組合	保健施設口	

入金が確認され次第、利用当日、保養施設に持参していただく「利用連絡書」を送付します。

■利用取消・変更（人数の増減）

ホームページからの利用取消・変更は、利用料金の支払前および利用開始日の15日前（海外保養施設は除く）まで可能です。利用料金の支払後または利用開始日の14日前からの取消・変更は出版健保へご連絡ください（健保組合事務所が業務時間外のときは現地施設へ連絡をお願いします）。※払い戻しの手続きの際は、必ず利用責任者の「印鑑」が必要です。

■キャンセル料（解約事務手数料）

国内保養施設は利用日2日前から（食事についても同様、朝食は3日前から）、海外保養施設は利用日の21日前からキャンセル料（解約事務手数料）として、減員1泊1名につき利用料金全額をいただきます。

■お申し込み・お問い合わせ

保健施設事業課 ☎03 (3292) 5004

土曜日・日曜日・祝日は休みです。

※保養施設では、予約内容と異なる方の利用はできません（利用内容と異なる方が現地に赴いても、ご利用をお断りいたします。利用者等の変更手続きは事前にお済ませください）。利用者情報を偽って利用した場合、今後のご利用をご遠慮いただく場合があります。なお、部屋のご指定は承れません。

割引利用契約等の保養施設

出版健保では、ホテル、旅館等の割引利用契約を行っています。利用に関しての詳細は各施設に直接お問い合わせください。

■申込方法

予約の申込時に「出版健康保険組合員」と告げて、直接お申し込みください。

■利用料

利用料の料金幅は、利用人数、期日によるものですが、繁忙期は通常料金（一般料金）となる施設がありますので、必ず利用料をご確認のうえ、申し込みをしてください。

■利用取消・変更（キャンセル料）

利用日間近の人数変更や予約取消は、違約金が必要となる場合があります。予約時にご確認ください。

■割引利用できる保養施設

「プリンスホテルズ&リゾーツ」「ビスタリゾート」「マホロバ・マインズ三浦」「下田ビューホテル」

共同利用保養所利用要領 様式一 (健康保険組合連合会)											No. _____	
共同利用保養所利用申込書												
利用申込者		(かな)					勤務先 または 自宅		〒 _____ TEL () _____ ※利用通知書の送付先となります			
利用保養所												
利用月日		宿 泊		年 月 日 時 分 ～ 年 月 日 時 分まで								
		日 帰 り		年 月 日 時 分 ～ 時 分まで								
食 事		月 日	夕	朝	昼	計	月 日	夕	朝	昼	計	
		/					/					
		/					/					
		/					計					
利 用 者	氏 名	記号番号	種 別	性 別	年 齢	氏 名	記号番号	種 別	性 別	年 齢		
	(代表者)		本人・家族	男・女				本人・家族	男・女			
			本人・家族	男・女				本人・家族	男・女			
			本人・家族	男・女				本人・家族	男・女			
			本人・家族	男・女				本人・家族	男・女			
利 用 者 数	男	名		女	名		小人	名		計	名	
利用申込に関する留意事項 ・利用者は、返信用の封筒・切手を同封のうえ申し込んで下さい。 ・利用申込み期日等、条件は各保養所によって異なります。 ・予約金が必要な場合は、予約金を添えて申込んで下さい。												
上記の内容で申込いたします。 【組合記載欄】 受付日 年 月 日 組合名 _____ 組合印 _____ 所在地 _____ TEL _____												

■「健康保険組合連合会」共同利用の保養所一覧

(令和7年2月1日現在)

県名	施設名	所有健保組合名
栃木	金型かわじ荘	日本金型工業
	古河電工健康保険組合鬼怒川荘	古河電工
千葉	おんじゅく	電設工業
神奈川	NISSAN 鎌倉倶楽部	日産自動車
	みやぎの	電設工業
	家具健保保養所「みやぎの」	東京都家具
	金型はこね荘	日本金型工業
	箱根芦ノ湖山荘	大日本印刷
	箱根保養所 藤山荘	フジクラ
新潟	金型あかくら荘	日本金型工業

府県名	施設名	所有健保組合名
石川	片山津保養所 北稜	北國新聞
長野	かるいざわ	電設工業
静岡	ベルビュー 南熱海	東京実業
	伊東荘	日産自動車
	伊東保養所	日本化薬
	熱海リフレッシュセンター	全国設計事務所
	保養所 あじろ	東京トラック事業
大阪	パナソニックリゾート大阪	パナソニック
兵庫	ラコンテ 有馬	ダイハツ
愛媛	四電工 道後荘	四電工



健康保険組合（東振協） 共同利用の保養所一覧

下記の施設は、（一社）東京都総合組合保健施設振興協会に加入している健保組合の共同利用の施設です。
お問い合わせは、各健保組合まで直接お願いします。

(令和7年2月1日現在)

地区	施設名	共同利用料金（大人）		問 い 合 わ せ ・ 申 込 先	
		平日（円）	休前日（円）	健保組合・担当課	電話番号 FAX
湯河原・伊豆・熱海方面	保養所あじろ	7,500	7,500	東京トラック事業・総務課 http://tokyotruckkenpo.jp/	03(3264) 2364 03(3239) 6127
	熱海リフレッシュセンター	8,000(R7.6月まで) 10,000(R7.7月以降)	10,000(R7.6月まで) 12,000(R7.7月以降)	全国設計事務所・保健事業グループ https://www.sekkei-kenpo.org/	03(3404) 9545
	天城の里 20	8,000	8,000	産業機械・保健事業課 https://www.sk-kenpo.or.jp/	03(5232) 5006 03(5232) 5014
	伊豆山温泉保養所	10,780	10,780	東京電子機械工業・健康事業課 https://www.tokyo-denshikempo.or.jp/	03(3843) 1451 03(3843) 1990
	悠楽館	7,700	7,700	東京金属事業・総務部広報施設課 https://www.tokinkenpo.or.jp/	03(3866) 2874 03(3866) 3341
	みやぎの	7,000(R7.5月まで) 9,000(R7.6月以降)	7,000(R7.5月まで) 9,000(R7.6月以降)	電設工業・保健施設課 https://www.densetu.or.jp/	03(5970) 0304 03(5970) 0313
箱根方面	みやぎの	7,000(R7.6月まで) 8,000(R7.7月以降)	7,000(R7.6月まで) 9,000(R7.7月以降)	東京都家具・総務課 https://www.kagukenpo.or.jp/	03(5990) 9390 03(5844) 6061
	金型はこね荘	10,800	12,500	日本金型工業・総務課施設係 https://www.kanagata-kenpo.or.jp/	03(3255) 7672 03(3255) 7675
	箱根強羅山荘	10,000 (月～木)	—	東京文具販売・保健施設課 https://www.bungu-kenpo.or.jp/	03(3866) 7176 03(3851) 6206
	かるいざわ	2,000(R7.5月まで) 3,000(R7.6月以降) (食事無)	2,000(R7.5月まで) 3,000(R7.6月以降) (食事無)	電設工業・保健施設課 https://www.densetu.or.jp/	03(5970) 0304 03(5970) 0313
信越方面	大町山荘	6,380	—	東京薬業・健康増進課施設管理係 https://www.toyaku-kenpo.or.jp/	03(3581) 1234 03(3581) 1894
	金型あかくら荘	9,400	11,500	日本金型工業・総務課施設係 https://www.kanagata-kenpo.or.jp/	03(3255) 7672 03(3255) 7675
	白樺	7,700	7,700	東京金属事業・総務部広報施設課 https://www.tokinkenpo.or.jp/	03(3866) 2874 03(3866) 3341
	金型かわじ荘	8,400	10,500	日本金型工業・総務課施設係 https://www.kanagata-kenpo.or.jp/	03(3255) 7672 03(3255) 7675
日光方面	おんじゅく	7,000(R7.5月まで) 9,000(R7.6月以降)	7,000(R7.5月まで) 9,000(R7.6月以降)	電設工業・保健施設課 https://www.densetu.or.jp/	03(5970) 0304 03(5970) 0313
房総方面	上総一宮海浜保養所	9,570	9,570	東京電子機械工業・健康事業課 https://www.tokyo-denshikempo.or.jp/	03(3843) 1451 03(3843) 1990

(注) 利用料金および利用手続き（申込方法・受付開始等）については、健保組合（保養所）によって異なりますので、ご予約の際、確認してください。