

# 申込みガイド（健康セミナー申込みの流れ）

■ 申込期間：令和7年1月6日（月）～2月20日（木） ■

## STEP ① MY HEALTH WEB(以下 マイヘルスウェブ)へアクセス

「マイヘルスウェブ(https://phia.mhweb.jp/)」へアクセスしてください。



📱 スマートフォンから  
お申込みの方は  
こちら



🖥️ パソコンからお申込み  
の方は出版健保ホームページの  
マイヘルスウェブバナーを選択する

## STEP ② マイヘルスウェブへログイン



「マイヘルスウェブ」のログイン画面を表示させ、  
ログインIDとパスワードを入力しログインしてください。

※初回登録をされてない方は [初回登録の方はこちら](#) から  
「マイヘルスウェブ」のご登録をお願いします。

## STEP ③ 「健康セミナーの申込み」はこちら バナーをクリック



「マイヘルスウェブ」のホーム画面を表示させ、  
「健康セミナーの申込み」はこちらをクリック バナー  
を選択してください。

## STEP ④ 「マイヘルスウェブ」のアンケート機能を活用し、セミナー申込受付をします。

### アンケート

[TOP](#) > アンケート

現在実施中のアンケート

[《健康セミナー（動画配信）の申込み》](#)

申込期間（～2月20日）を過ぎると  
こちらの画面は閲覧できなくなります。

- ① 《健康セミナー（動画配信）の申込み》のアンケート画面の表示になる。
- ② [回答する](#) をクリックする。
- ③ アンケート回答後、[送信する](#) をクリックする。
- ④ [アンケートページへ戻る](#) をクリックする。  
➡ [回答済](#) と表示されると**申込完了**となります。

## STEP ⑤ アクセス方法をメールで受信(令和7年2月26日以降)する。

健康セミナー（動画配信）ページへのアクセス方法及びID・パスワードは

令和7年2月26日以降にマイヘルスウェブアプリ内のMYメール及びご登録のEメールアドレスへお送りします。

※スマートフォンで「マイヘルスウェブ」をご利用の方は、ドメインアドレス「@mhweb.jp」「@mhweb-entry.jp」「@mhweb-info.jp」が受信できるよう設定を忘れずにお願いします。