

出版健保 7 栄発第 1 号
令和 7 年 1 月 6 日

事業主
健康管理責任者 各位

出版健康保険組合
理事長 鈴木一行

健康セミナー(動画配信)開催について

時下 ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平素は、当組合の健康管理事業に格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、出版健保では、組合員とその家族及び健康管理責任者を対象に、毎年健康セミナーを開催しています。今回も前年度同様、動画配信によるセミナーとし「休養学でセルフコントロール力を高める」をテーマに、医学博士 片野秀樹先生による講演会を企画いたしました。

つきましては、貴事業所の被保険者とそこにご家族にご周知いただき、多数ご参加いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

■講演 「休養学でセルフコントロール力を高める」

医学博士 片野秀樹 先生

■視聴方法 動画配信（配信期間中繰り返し視聴可能）

パソコン、スマートフォン等のインターネット環境が必要です。

■視聴期間 令和 7 年 3 月 3 日（月）正午から 3 月 24 日（月）午後 5 時まで

■対象者 組合員及びその家族、健康管理責任者

■申込方法 出版健保の「MY HEALTH WEB(マイヘルスウェブ)」サイト内の“健康セミナーの申込みはこちらをクリック”バナーへアクセスし、申込登録をしてください。※詳しくは、別紙 申込ガイドをご覧ください。

■申込受付期間 令和 7 年 1 月 6 日(月)～令和 7 年 2 月 20 日(木)

■参加料 無料 ※視聴にかかる通信費等は視聴される方の負担となります。

■アクセス方法 令和 7 年 2 月 26 日以降にご案内いたします。

宛先：申込登録者へ「MY HEALTH WEB(マイヘルスウェブ)」にご登録の E メールアドレス、MY メール

内容：動画配信ページへのアクセス方法(ID・パスワード)

以上

担当 栄養指導科 電話 03 (6745) 0297 (直通)