

出版健保 6 事発第 5 号

令和 6 年 9 月 25 日

事 業 主 各位

出版健康保険組合
理事長 高井昌史
(公 印 省 略)

「歩 Fes.スマホウォーキング」開催のご案内

平素は、当組合の事業運営に格別のご協力を賜り厚く御礼申しあげます。

さて、令和 6 年度保健事業の一環として、健康管理支援サイト「マイヘルスウェブ」(以下「MHW」)のウォーキングイベント支援機能を利用した「歩 Fes.スマホウォーキング」を開催いたします。

ウォーキングには、生活習慣病などの予防・改善やストレス・運動不足の解消などさまざまな効果が期待できます。

つきましては、貴事業所の組合員の方々に多数ご参加いただきますようご周知方よろしくお願い申しあげます。

詳細につきましては、機関誌「すこやか」10月号、ホームページ及び「MHW」よりご案内いたします。

担 当：事業管理部 事業推進課
：大阪支部