



ファミリースポーツ「歩け歩け大会（潮干狩り）」実施要綱

開催期間	令和7年4月26日（土）～令和7年7月13日（日）
参加資格	組合員およびその家族※ ※「家族」の範囲 ①被扶養者（当組合の資格をお持ちの方） ②被保険者と同行する場合に限り、被扶養者となっていない配偶者・子（子の配偶者含む）・両親（義理を含む）・孫までとなります。 <u>被扶養者ではない兄弟・姉妹・祖父母等は、対象外となりますので、通常料金を現地でお支払いください。</u>
参加券提出先受付	木更津海岸 中の島公園「一般受付」（JR木更津駅西口から徒歩25分）
開催状況 開始・終了時刻	<u>潮干狩りは潮回りの関係で開催できない日があります。お出かけ前に必ず新木更津市漁業協同組合ホームページの「2025年潮見表」をご確認ください。</u> http://sinkisarazuhonsyo.wixsite.com/shiohigari-gyogyo-ku  (新木更津市漁協HP)  (潮干狩りチラシ/潮見表)
交通機関	・JRご利用の場合 東京駅（特急）～木更津駅 約60分〔内房線〕 ・高速バスご利用の場合（要予約） 東京駅八重洲口、バスタ新宿、川崎駅東口、横浜駅東口より木更津駅まで、それぞれ約60分前後です。
申込方法	所定の申込書に記入し、FAXまたは郵送等で保健施設事業課までお申し込みください。 FAX 03-3292-3186 〒101-8304 千代田区神田駿河台1-7 出版健康保険組合 保健施設事業課宛 ※参加券の発送には時間を要しますので、余裕をもってお申し込みください。
参加券	後日、承認印が押印された参加（引換）券を代表者宛に送付します。 木更津海岸中の島公園の一般受付に提出してください（参加賞と引換になります）。 ※出版健康保険組合の承認印が押印されていない参加（引換）券は無効となります。 また、当日参加（引換）券を忘れた場合は通常料金のお支払いとなります。 (当日の参加（引換）券の発行は出来ません。)
参加賞	入浜券、貸熊手、竹網。ただし3歳以下の乳幼児は無料のため、貸熊手と竹網はお渡しできません。
参加料	無料
申込期限	令和7年6月25日（水）
問い合わせ	出版健康保険組合 保健施設事業課 電話 03-3292-5004 新木更津市漁業協同組合 電話 0438-23-4545

～「マイヘルスウェブ」のご登録についてのご案内～

個人向け健康管理支援サイト「マイヘルスウェブ」では、ご自身の健康情報をPCやスマートフォンで、いつでも閲覧できるほか、組合主催のスポーツ大会等に参加するとポイントが付き、ポイントがたまると抽選でQUOカード（10,000円）や図書カード（2,000円）が当たります。ご登録いただいていない方は、是非、この機会にご登録をお願いします。

（ 初回登録（ログイン）：500p
スポーツ大会等へ参加：都度50p ）

「マイヘルスウェブ」のご案内

ご覧いただくのはこちらから

URL [「https://www.phia.or.jp/checkup/my-health-web/」](https://www.phia.or.jp/checkup/my-health-web/)



ご登録はこちらから

※ご登録の際は、被保険者等記号番号が必要となります。「健康保険証」または「資格情報のお知らせ」をご用意ください。マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータル内の医療保険の資格情報からもご確認いただけます。



※令和6年12月2日より「健康保険証」の交付は廃止となりました。以降の加入者には「資格情報のお知らせ」を交付しております。

ご登録方法などの問い合わせ



ヘルプデスク（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-5213-4467

事業管理部（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-3292-5009