

## 第64回 卓球（団体戦）大会実施要綱

期 日 令和6年10月20日（日）

会 場 健康増進センター「すこやかプラザ」

参加資格 大会当日、現に組合員並びに扶養認定されている配偶者であり選手登録を認められた者。

選手登録 1. 男子は1チーム4名以上7名以内、女子は1チーム3名以上5名以内とし、男子クラスに限り、女子の出場を認める。

2. 同一人が、重複して選手登録並びに試合に出場することはできない。

3. 1事業所で単独チームが編成できない場合、『連合チーム』を編成することができる。なお、1事業所で単独チームが編成できない個人もしくは少人数での参加を希望される場合は、大会本部でチーム編成の補助を行いますので保健施設事業課へご連絡ください。

4. 登録内容に変更のある場合は、試合前々日の15時までに、書面をもって保健施設事業課まで届け出ること。

クラス区分 男子A・B・C・女子クラス

※ 前大会の成績により、原則ベスト4を昇格とし（男子A・女子クラスを除く）、その他の昇降格については大会本部で決定する。

組み合わせ 大会当日受付終了後、各クラス抽選により決定する。

大会規定 1. 試合方法

(1) 予選リーグ・決勝トーナメントを行い、3位決定戦は行わない。

(2) 男子はダブルスを1試合、シングルスは4試合、女子はシングルスは2試合、ダブルスを1試合とし、以下の順序で行う。

(イ) 男子クラス

第1試合 ダブルス、第2・3・4・5試合 シングルス

なお、第1試合のダブルスに出場された選手は第2試合に出場することはできない。

(ロ) 女子クラス

第1・3試合 シングルス、第2試合 ダブルス

なお、シングルスに出場する選手の中から1名のみダブルスに出場することができる。

- (3) 試合順序に基づき、男子クラスは3試合先取チーム、女子クラスは2試合先取チームを勝者とし、勝者決定後の残余試合・残余ゲームは行わない。
- (4) 各試合は1セット11ポイントの5セットマッチとし、ダブルスは3セットマッチとする。ただし、女子クラスのダブルスは5セットマッチとする。
- (5) 参加者の健康状態または競技の進行状況によって生じた痙攣や、疲労による障害での中断は、審判ならびに大会本部の判断とする。
- (6) 大会使用球は、40mm 白「ニッタク3スタープレミアムクリーン（プラスチック硬式球）」とし、大会本部で用意する。
- (7) 大会規定以外は日本卓球協会ルールを準用する。
- (8) 進行状況により、セット数を変更することがある。
- (9) 参加申込み状況等により大会実施要綱の内容を変更することがある。

2. 注意事項

- (1) やむを得ない理由で棄権する場合は、試合前々日（金曜日）の15時までに、保健施設事業課へ連絡すること。
- (2) ラケットの両面を使用する場合は異色とはっきりわかるラバーを使用すること。また、新色ラバー（カラーラバー）を使用する場合は「片面が黒色ラバー」であること。
- (3) 試合当日は、本部より随時進行上の連絡があるため、参加チームの内1名は会場に残ること。
- (4) 握手などの身体に接触させる挨拶は行わない。
- (5) 卓球台の上で手を拭いたり、シューズの裏を手で拭いたりしない。

3. 規定違反

- (1) 理由の如何にかかわらず、選手集合時間に受付できない場合および大会本部の呼び出しに応じない場合と、試合開始時に規定人員（男子クラス4名、女子クラス3名）に1名足りない場合は、男子は2番シングルス、女子は1番シングルスを棄権とし、0-1から開始とする。その際はオーダー用紙の提出前に相手チームに申し出ること。また規定人員に2名足りない場合は棄権とみなす。

- (2) 大会に於いて不正を行ったチームに対する措置。
- (イ) 試合中に不正が発見された場合は、相手に勝利を与える。
  - (ロ) 試合終了後に不正が発見された場合、次の相手に勝利を与える。
  - (ハ) 大会終了後に不正が発見された場合は、入賞していれば入賞を取り消す。なお、優勝チームが取り消しとなった場合は、準優勝チームを優勝とし、準優勝は空位とする。
- (3) 大会要綱・規定等に違反した場合、そのほか一切のトラブルに関しては、大会本部が決定する。

審 判 審判は、各試合の当該チームが相互に担当する。

参 加 賞 参加者全員に贈呈する。

表 彰 各クラスとも、3位までを入賞とし表彰する。

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、保健施設事業課へFAXまたは郵送にて申し込むこと。

FAX：03-3292-3186

〒101-8304 東京都千代田区神田駿河台1-7

出版健康保険組合 保健施設事業課宛

申込締切 令和6年9月5日（木）午後5時必着のこと。

参加料 男子1チーム 1,000円 女子1チーム 500円

令和6年9月5日（木）までに指定口座へのお振込みをお願いいたします。

※ 申込・選手登録書のご提出を頂いた時点で参加料は発生いたします。また、参加申込後の棄権や悪天候など主催者の責によらない事由による中止の場合は返金致しませんので予めご了承ください。

振込先 みずほ銀行 神田支店 普通預金1164866

受取人 出版健康保険組合 保健施設口

※ 振込時に氏名の前に大会番号「600」を必ず入力してください。

そ の 他

交通機関等に影響が出た場合は、やむを得ず中止することがありますので、大会当日は必ず開催状況を確認してください。

出版健康保険組合

ホームページ <https://www.phia.or.jp/>  
「イベント開催状況」をクリックしてください。

- ※ 選手登録書は、スポーツ大会のご案内（卓球団体戦）に掲載させていただきます。発送は10月中旬を予定しております。
- ※ 参加者及び入賞チームは、機関誌「すこやか」・ホームページに事業所名・写真等を掲載させていただく場合があります。
- ※ 健康増進センター「すこやかプラザ」は敷地内全面禁煙となっております。

◇◇◇「卓球練習会」 令和6年8月31日（土）10時～13時 ◇◇◇

（受付時間9時30分～10時 時間厳守）

会場は健康増進センター「すこやかプラザ」大体育室にて開催いたします。事前申し込みは必要ありません。当日、健康増進センター「すこやかプラザ」大体育室入り口にて受付を行います。

問い合わせ 保健施設事業課 TEL 03-3292-5004

## ～「マイヘルスウェブ」のご登録についてのご案内～

個人向け健康管理支援サイト「マイヘルスウェブ」では、ご自身の健康情報をPCやスマートフォンで、いつ、どこでも閲覧できるほか、組合主催のスポーツ大会等に参加するとポイントが付き、ポイントがたまると抽選でQUOカード（10,000円）や図書カード（2,000円）が当たります。ご登録いただいていない方は、是非、この機会にご登録をお願いします。

### 「マイヘルスウェブ」のご案内

ご覧いただくのはこちらから

URL [「https://www.phia.or.jp/checkup/my-health-web/」](https://www.phia.or.jp/checkup/my-health-web/)

初回登録（ログイン）：500p  
スポーツ大会等へ参加：都度 50p



ご登録はこちらから

※ご登録の際は、健康保険証をご用意ください。

（今後、マイナ保険証利用に伴い、登録方法が変更になります。

その際は、ホームページ等で改めてご案内いたします。）



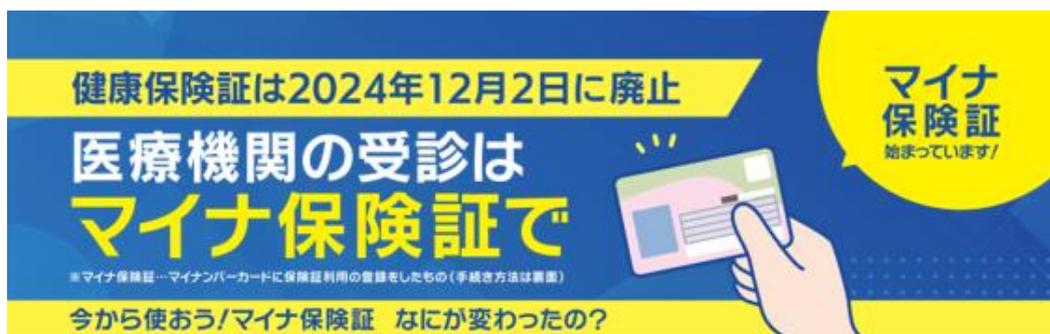
ご登録方法などの問い合わせ

ヘルプデスク（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-5213-4467

事業管理部（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-3292-5009



健康保険証は2024年12月2日に廃止  
医療機関の受診は  
マイナ保険証で  
マイナ保険証  
始まっています！  
※マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの（手続き方法は別冊）  
今から使おう！マイナ保険証 なにが変わったの？

メリット

1 医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます！！

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。（本人が同意した場合のみ）

メリット  
2

手続きなしで高額な窓口負担が不要に！！

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、本人が同意すれば高額医療費制度に基づき限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。健保組合への手続きは必要ありません。